Муниципальное бюджетное образовательное учреждение детский сад «Сказка»
общеразвивающего вида второй категории
п.Балезино

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий _____ С.В.Новскова

МЕНЮ
На 22 апреля 2025 г.

ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА (1-3 года)

Прием пищи	Наименование блюд	Выход (гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша пшеничная молочная	160	3,1	3,82	24,52	144,4
	Какао с молоком	150	3,06	2,66	13,18	89,2
	Батон, сыр	30/8	2,55	0,27	14,88	46,2
2 Завтрак	Компот из яблок	150	0,14	0,14	21,5	86,4
Обед	Свекольник	150	1,45	4,75	7,54	78,1
	Пюре картофельное	110	2,24	3,52	15,0	101,2
	Котлета Геркулес	50/5	7,8	6,6	7,2	123,0
	Компот из сухофруктов	150	0,33	0,01	20,8	85,5
	Хлеб дарницкий	30	2,14	0,39	10,83	55,95
	Хлеб пшеничный	15	1,27	0,13	7,44	31,12
Уплотненный полдник	Чай с сахаром	150	0,05	0,01	8,33	33,3
	Пудинг из творога, повидло	50/15	8,88	6,05	9,19	127,0
	Сумма на день: **112 руб.54 коп**					

ГРУППЫ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА (3-7лет)

Прием пищи	Наименование блюд	Выход (гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша пшеничная молочная	210	4,12	5,1	32,7	192,5
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107,0
	Батон, сыр	40/10	3,4	0,36	19,85	83,0
2 Завтрак	Компот из яблок	180	0,16	0,16	23,88	96,0
Обед	Свекольник	200	1,93	6,34	10,05	104,16
	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,44	138,0
	Котлета Геркулес	70/5	10,4	8,8	10,5	163,0
	Компот из сухофруктов	180	0,4	0,02	24,98	102,6
	Хлеб дарницкий	37	2,64	0,48	13,36	69,0
	Хлеб пшеничный	20	1,7	0,18	9,93	41,5
Уплотненный полдник	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,0
	Пудинг из творога, повидло	100/25	17,76	12,1	18,37	253,0
	Сумма на день: **128 руб. 81 коп**					