

Прием пищи	Наименование блюд	Выход (гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Суп рисовый молочный	200	6,4	6,48	28,00	195,00
	Кофейный напиток	180	2,85	2,41	14,36	91,0
	Батон, сыр	40/10	3,4	0,36	19,85	83,0
2 Завтрак	Компот из яблок	180	0,16	0,16	23,88	96,0
Обед	Суп вермишелевый	200	2,16	2,26	13,76	83,8
	Каша гречневая	150	4,57	5,00	20,5	145,5
	Биточки рыбные сказка, соус мол.	80/100	13,01	6,28	10,26	150,2
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,0
	Хлеб дарницкий	37	2,64	0,48	13,36	69,0
	Хлеб пшеничный	20	1,7	0,18	9,93	41,5
Уплотненный полдник	Снежок	180	5,4	2,79	6,84	63,0
	Булочка российская	70	4,92	5,61	38,86	225,17
Сумма на день: 119 руб. 51 коп						